



DEN 16 JUNI 2026

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

HÖGA KUSTEN HOCKEY

SÄSONGEN 2025-2026

Innehållsförteckning

1. Styrelsen 25/26	2
2. Föreningens lag	2
3. Säsongen 25/26	2
4. Möten/Träffar	3
5. Utbildningar	3
6. Ideell förening	3
7. Verksamhet utöver den ordinarie ishockeyn	3
8. Föreningens lag under säsongen	4
9. Föreningens arbetsgrupper	5
10. Ekonomi	5
11. Slutord	5

VERKSAMHETSBERÄTTELSE HÖGA KUSTEN HOCKEY JUNI 2025 – JUNI 2026

1. STYRELSEN 25/26

Sofia Öisjöen Hedin, Ordförande

Tom Näslund, Vice Ordförande

Johan Wedin, Kassör

Patrick Nordlund, Sekreterare

Niklas Bylund, Domaransvarig

Laila Toljamo, Ledamot

Jessica Tjernberg, Ledamot

Rebecca Nylén, Suppleant

Sandra Östman, Suppleant

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten. Samtliga möten har genomförts genom fysiska träffar, några kortare möten utöver det har även genomförts telefonledes eller via kommunikation i styrelsens sms grupp gällande frågor som kräver snabba beslut.

2. FÖRENINGENS LAG

Vi har under säsongen 25/26 haft verksamhet för lagen:

- TKH- Tre Kronors Hockeyskola
- U8
- U10
- U12
- U12F

Utöver ordinarie verksamhet har det bedrivits träningar även för:

- Hockeybockey
- Veteranhockey

3. SÄSONGEN 25/26

2025 – I september kunde våra två äldsta lag (U10 & U12) börja säsongen på is i Latbergshallen i Kramfors där de tränade en gång/vecka i väntan på is i Kusthallen.

I oktober fick föreningen tillgång till isen i Kusthallen, lagen började därmed att träna fullt ut.

I oktober fick föreningen besök av herr- och damlagsspelare från Modo, en vinst från Region Norr (ishockeyförbundet) där vi under "Hockeyveckan" säsongen före vunnit ett föreningsbesök från Modo. Alla föreningens lag fick vistas med Modo spelarna på isen där allt från lekar till övningar och matchspel stod på schemat. Därefter fika för samtliga och autografskrivning.

Under v.44 hade föreningen en "faddervecka" där spelare från äldre lag besökte en träning för våra yngre spelare. De fanns med på isen, hjälpte till där det behövdes, peppade och berömde de yngre spelarna. Ett sätt att skapa en "vi" känsla i föreningen mellan laggränserna. Våra två äldsta lag fick besök av tidigare HKH spelare som numera spelar hockey i andra föreningar. Förutom att

skapa sammanhållning kan det vara viktigt för våra spelare att ha förebilder inom idrotten, något vi även önskade att få ut av fadderveckan.

Förutom bedrivna träningar i Kusthallen har lagen (U8-U12) också genomfört flertalet sammandrag, på bortaplan där de besökt olika föreningar, men också på hemmaplan i Kusthallen där föreningar har bjudits in att spela matcher.

2026 – I slutet av mars avslutades säsongen för våra aktiva.

Lagen U10 och U12 fick återigen besök av skridskotekniktränaren Magnus Hallin för att genomföra tre träningar/lag under säsongens gång.

Föreningen hade två lag som avslutade säsongen med varsin hockeycup i Umeå, en cup som föreningen bekostade utifrån att lagen hade hållit tre sammandrag på hemmaplan i Kusthallen. Båda lagen hade en rolig och utvecklande upplevelse av cupspelet.

4. MÖTEN/TRÄFFAR

Tidig höst hade styrelsen en uppstartsträff med alla ledare i föreningen där vi gemensamt strukturerade säsongsplaneringen. Under uppstartsträffen gavs ledarna för de olika lagen ansvaret att samla lagens vårdnadshavare för att delge information från föreningen vilket genomfördes innan eller i början av säsongen.

Styrelsen har under säsongen haft en gemensam träff med hyresvärderna, Stiftelsen Kusthallen för att diskutera hur vi kan samverka i olika frågor och genomföra olika förbättringar gemensamt.

Styrelsen har haft Ingela Asplund från Region Norr (ishockeyförbundet) på besök under säsongen för att diskutera och påbörja arbetet med en vägledning för hur vår förening skall bedrivas som kallas "Mål och riktlinjer", ett arbete som pågår i en arbetsgrupp bestående av styrelsemedlemmar.

Efter avslutad säsong samlade styrelsen föreningens alla ledare för en avslutning och utvärdering av den gångna säsongen samt påbörja planeringen för kommande säsong.

5. UTBILDNINGAR

Under säsongen har vi haft flertalet olika ledare som har deltagit i olika utbildningar, bl.a TKH utbildning, grundkurs och BU1.

6. IDEELL FÖRENING

Allt arbete inom föreningen sker på ideell basis, från styrelsemedlemmarnas uppdrag till ledare i respektive lag samt föräldrauppgifter.

7. VERKSAMHET UTÖVER DEN ORDINARIE ISHOCKEYN

Föreningen har genomfört två välbesökta skridskodiscon i Kusthallen i samband med jul- och sportlov, ett evenemang öppet för allmänheten.

På höstlovet anordnades även "Höstlovsaktivitet på Kusthallen" med musik under friåkning och Halloweenkiosk öppen, i samverkan med Stiftelsen Kusthallen erbjöds även discobowling till reducerat pris för barn och ungdomar.

Vid sidan av föreningens barn- och ungdomsverksamhet har det sedvanliga hockeybockey gänget varit aktivt på isen. För andra säsongen har veteranhockeyn haft träningar likaså.

Höga kusten Hockey anordnade återigen tillsammans med ÅIF en matchkväll för pojkar U15 under december månad.

Ishallen har vid några tillfällen hyrts av privatpersoner som önskat att träna extra ishockey, även andra föreningar har hyrt ishallen för att ges möjlighet att genomföra sammandrag då det råder hallbrist i Örnsköldsvik.

Ishallen har generöst med tider för allmänheten att åka skridskor. Föreningen bistår med låneutrustning för den som inte handhar egen, för att ge fler möjligheten att åka skridskor.

8. FÖRENINGENS LAG UNDER SÄSONGEN

TKH (Tre kronors hockeyskola)

Lagledare: Tom Näslund

Ledare: Mats Magnusson, Erik Norlander

Antal registrerade spelare: 24

Träningar under säsongen 25/26: 2 träningar/vecka

U8

Lagledare: Jessica Tjernberg

Tränare: Mikael Tjernberg, Patrick Sjöström, Simon Nordenmark, Erik Rehnlund, Andreas Olsson

Antal registrerade spelare: 23

Träningar under säsongen 25/26: 2 träningar/vecka

U10

Lagledare: Tom Näslund

Tränare: Andreas Könberg, Jonas Könberg, Daniel Carlsén

Målvaktstränare: Mikael Tjernberg, Patrick Sjöström

Antal registrerade spelare: 29

Träningar under säsongen 25/26: 2-3 träningar/vecka

U12

Lagledare: Viktoria Nordin

Tränare: David Nilsson, Mats Magnusson, Erik Norlander, Fredrik Holmberg

Målvaktstränare: Martin Lindström

Materialare: Daniel Östman

Antal registrerade spelare: 17

Träningar under säsongen 25/26: 3 träningar/vecka.

U12F

Lagledare: Sofia Öisjöen Hedin

Tränare: David Nilsson & Andreas Könberg

Antal registrerade spelare: 12

Träningar under säsongen: En gemensam träning/vecka för flickorna som till vardags tränat med U10 & U12 lagen.

9. FÖRENINGENS ARBETSGRUPPER

Föreningen har under säsongen haft en kioskgrupp, en Bingolottgrupp och en ismaskinsgrupp som har styrts av föräldrar från olika lag. Styrelsen har även tillsatt en arbetsgrupp som arbetar med ett dokument kallat "Mål & Riktlinjer" som kommer att presenteras hösten 2026.

10. EKONOMI

Föreningen har en stabil ekonomi att bygga vidare på.

11. SLUTORD

Säsongen har bjudit på många glädjefyllda stunder, både på och utanför isen, för våra aktiva i föreningen. Styrelsen arbetar målmedvetet för att barn och ungdomar i olika åldrar ska hitta glädjen i ishockeyn, känna gemenskap i sina lag, bygga vänskap med sina lagkamrater och uppleva trygghet tillsammans med sina ledare i Höga Kusten Hockey.

Vi bidrar med vår tid, vårt engagemang och samlade resurser för att kunna erbjuda barn i vårt område allt det fina som föreningsidrotten står för. Vi ser också mycket positivt på och uppmuntrar den generösa möjligheten för allmänheten att åka skridskor i Kusthallen. Därför underhåller vi kontinuerligt vårt utlåningsförråd så att fler kan ta del av glädjen på isen.

Under säsongen har vi arrangerat både matcher och sammandrag på hemmaplan i Kusthallen, men även deltagit runt om i distriktet. Våra spelare och ledare gör imponerande insatser i möten med andra föreningar och representerar oss på ett mycket fint sätt.

Utan våra engagerade ledare och föräldrar hade verksamheten inte varit möjlig. Styrelsen vill rikta ett varmt och stort tack till alla som bidrar – från att skjutsa barn till träningar och matcher, till att städa omklädningsrum, slipa skridskor, spola isen, planera och bemanna kiosken vid matcher och evenemang, baka till försäljning, sälja Bingolotter och inte minst stötta och heja på våra barn i alla lägen. Ett särskilt tack riktas också till våra ledare som med stort engagemang planerar och genomför träningar, organiserar matcher och alltid sätter barnens bästa i fokus. TACK!

Nu ser styrelsen fram emot säsongen 26/27 med stor förväntan. Vårt mål är att fortsätta utveckla vår barn- och ungdomsverksamhet och ge ännu fler barn och unga möjlighet att vara en del av föreningsidrotten. Vi hälsar alla medlemmar – både nya och gamla – varmt välkomna till en ny, spännande och fartfylld hockeysäsong!